

## **Poetsen tijdens orthodontische behandeling**

Tijdens een orthodontische behandeling is de mondygiëne in de mond zéér belangrijk, slechte mondygiëne kan leiden tot beschadiging van het glazuuroppervlak, dit kan resulteren in bruine of witte vlekken op de tanden na afname van het apparaat.

Wij raden aan belang te hechten aan onderstaande aandachtspunten.

- ① 's morgens, indien mogelijk 's middags én 's avonds de tanden grondig poetsen  
gedurende 4 min, 2 min in de bovenkaak en 2 min in de onderkaak
- ② Gebruik een (vergroot)spiegel zodat je goed kan volgen waar je poetst
- ③ Vergeet niet boven onder én op de brackets te poetsen
- ④ Er bestaan, zowel manueel als elektrisch, orthodontische tandenborstels
- ⑤ Flossen doet men met een daarvoor geschikte flosdraad ( Super-floss van Oral B)  
deze is voorzien van een verstevigde tip waarmee men makkelijk tussen de tanden  
en onder de draad kan flossen ( vraag hierover raad aan uw tandarts )
- ⑥ Spoel de mond na elke poetsbeurt met Meridol ( te verkrijgen in de apotheek )
- ⑦ Opgezwollen bloedend tandvlees wil zeggen dat de poetstechniek, -hoeveelheid niet  
voldoende is

### **Let op !**

Indien de mondygiëne onvoldoende is bij een controleafspraak zal een extra reiniging worden aangerekend, dit zonder tussenkomst van uw mutualiteit.

Bij aanhoudende slechte mondygiëne ( dewelke de behandeling doet verlengen )  
kan de tandarts beslissen de behandeling vroegtijdig te onderbreken en/of stoppen.